

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS

INTRODUCCIÓN.

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes. La higiene de las manos es, la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas.

OBJETIVO.

Garantizar la práctica del lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes.

PROCEDIMIENTO DEL LAVADO DE MANOS.

Para toda la Comunidad Educativa, la mejor forma de eliminar cualquier rastro de virus de las manos no basta con frotar y lavarse rápidamente las manos, el proceso eficaz del lavado de manos es lo siguiente:

Paso 1. Mojarse las manos con agua corriente.

Paso 2. Aplicar una cantidad suficiente de jabón y cubrir las manos mojadas.

Paso 3. Frotar por toda la superficie de las manos, (Dorso, espacio entre los dedos y debajo de las uñas). Durante 20 a 60 segundos.

Paso 4. Lavarse ambas manos con abundante agua corriente.

Paso 5. Secarse las manos con toalla de papel

RECORDEMOS.

Unos de los principales pilares para la prevención y control de gérmenes asociados a la atención sanitaria se debe practicar asiduamente por toda nuestra comunidad educativa.

